

TELA E GULOSEIMAS AMEAÇAM SAÚDE CARDIOVASCULAR NA ADOLESCÊNCIA

Schaan et al. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*
(2019) 16:115
<https://doi.org/10.1186/s12966-019-0880-8>

International Journal of Behavioral
Nutrition and Physical Activity

RESEARCH

Open Access

Unhealthy snack intake modifies the association between screen-based sedentary time and metabolic syndrome in Brazilian adolescents

Camila Wohlgenuth Schaan^{1*}, Felipe Vogt Cureau¹, Deborah Salvo², Harold W. Kohl III³ and Beatriz D. Schaan¹

Abstract

Background: Excessive screen time has been associated with metabolic syndrome (MetS) among adolescents; however, snack intake in front of screens may play a role in this association. Therefore, our objective was to investigate the association between screen-based sedentary time with MetS and whether this association is modified by unhealthy snack intake in front of screens.



Estudo publicado na última edição do *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, com título "Unhealthy snack intake modifies the association between screen-based sedentary time and metabolic syndrome in Brazilian adolescents", analisou saúde e comportamento de 33,9 mil adolescentes com idades entre 12 e 17 anos, e gerou evidências de que o sedentarismo diante da tela, somado ao consumo de alimentos não saudáveis, está relacionado com manifestação precoce de síndrome metabólica e de condições adversas ao desenvolvimento dos jovens brasileiros.

ATIVIDADE FÍSICA É INSUFICIENTE ENTRE JOVENS NO MUNDO

OMS faz alerta global, baseado em evidências científicas atualizadas, sobre a necessidade da adoção de ações urgentes para aumentar os níveis de atividade física em meninas e meninos de 11 a 17 anos. Recente estudo, publicado na revista *The Lancet Child & Adolescent Health*, conclui que mais de 80% dos adolescentes no mundo que frequentam escolas não cumpriram as recomendações atuais de pelo menos uma hora de atividade física por dia.

OBESIDADE E FOME DESAFIAM AMÉRICA LATINA E CARIBE

A prevalência da obesidade em adultos na América Latina e no Caribe triplicou em relação aos níveis existentes em 1975, a ponto de hoje um em cada quatro adultos conviver com obesidade em uma região onde a fome voltou a crescer e afeta 42,5 milhões de pessoas. Gestor, acesse o novo relatório das Nações Unidas: "Panorama de Segurança Alimentar e Nutricional 2019" e pense ações possíveis para modificar este cenário desafiador.

IATS REAFIRMA COMPROMISSOS EM SEMINÁRIO DO CNPQ

Dar continuidade à Pesquisa para suporte da gestão do SUS e dos serviços de saúde suplementar no Brasil, com rigor e responsabilidade ética, além de qualificar as interfaces de comunicação com setores da sociedade, são compromissos reafirmados pelo IATS durante o 3º Seminário de Avaliação dos INCTs, realizado pelo CNPq entre os dias 19 e 21 de novembro, em Brasília. Entre as novidades para 2020, um novo portal será apresentado.



"A cardiopatia reumática (CR) está associada a uma resposta inflamatória influenciada por características genéticas dos pacientes. Nenhum estudo até então havia pesquisado as variantes polimórficas nos genes de citocinas em indivíduos brasileiros com CR clínica e subclínica. Nosso objetivo foi avaliar a associação entre polimorfismos funcionais em genes que codificam citocinas imunorreguladoras e diferentes estágios (latente e clínico) de CR em crianças, adolescentes e adultos".

Em resenha sobre o trabalho apresentado no último Congresso da Sociedade Brasileira de Cardiologia, o pesquisador Breno De Filippo Rezende relata estudo que analisou amostras de DNA de 212 pacientes e, através de comparação, identificou a relação entre diferentes genótipos e a manifestação de cardiopatia reumática em parte dos indivíduos analisados. Leia.



AGENDA E OPORTUNIDADES

- > **PROGRAMA DOUTOR EMPREENDEDOR**
Edital de parceria entre Fapergs, Sebrae e CNPq inscreve propostas até 10 de fevereiro de 2020.
- > **PÓS PROFISSIONAL PARA ENFERMEIROS**
Capes recebe inscrições até 21 de fevereiro de 2020. São 180 vagas numa parceria com o Cofem.
- > **EAD SOBRE PROPRIEDADE INTELECTUAL**
CNPq e INPI oferecem acesso a curso da OMPI, a distância, com 75 horas aula e inscrição gratuita.

SUGESTÃO DE LEITURA

BIBLIOTECA CONASS: MUNICÍPIOS E SAÚDE



Terceiro volume da série "Linhas Editoriais Internacionais de Apoio aos Sistemas de Saúde", produzido pelos esforços conjuntos do CONASS e do Instituto de Higiene e Medicina Tropical da Universidade Nova de Lisboa, o livro "Municípios e Saúde" aborda um tema de grande relevância para a análise do papel exercido pelos municípios, que é o desafio de encontrar o nível adequado para a realização e implementação de políticas e administração da saúde. Baixe e leia.

Envie suas perguntas e sugestões em ATS para iatsaude@gmail.com